

Конспект физкультурного занятия во 2 младшей группе «*Моя семья*».

Цель: Создавать условия для развития физических качеств у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

Развивать ловкость, координацию движений, повышать эмоциональный уровень детей.

Воспитывать смелость, выносливость.

Формировать элементарные представления о семье как о явлении общественной жизни, воспитывать любовь и уважение к родным. Развивать эмоциональную отзывчивость.

Ход занятия:

Родитель: Доброе утро, дети. Сегодня мы с вами пойдем в гости в одну интересную **семью**. Но путь туда будет далеким, готовы?

Дети отвечают.

Родитель: идем по мостику - *(на носках, руки в стороны.)*

Под мостом - *(в полуприсяде)*

На гору - *(подъем коленей высоко)*

С горы – *(бег).*

Вот и пришли, но нам нужно отгадать, кто же в этой **семье живет**, послушайте загадки.

Загадки о членах **семьи**.

Излучает она свет,

От улыбки ямочка...

Никого дороже нет,

Чем родная...

Дети: Mamочка.

Кто научит гвоздь забить,

Даст машину порулить

И подскажет, как быть смелым,

Сильным, ловким и умелым?

Все вы знаете, ребята, —

Это наш любимый.

Дети: Папа.

Всё хозяйство: лебеда,

Да хохлатка Рябушка,

Но ватрушками всегда

Нас накормит...

Дети: Бабушка.

Мочит в тёплом молоке

Он кусочек хлебушка,

Ходит с палочкой в руке

Наш любимый...

Дети: Дедушка.

Кто в дом влетает как из пушки?

Разбросав кругом игрушки.

Кто же эти Непоседы?

Наши радости и беды.

Кто на это мне ответит?

Ну конечно, это

Дети: Дети.

Без чего на белом свете

Взрослым не прожить и детям?

Кто поддержит вас, друзья?

Ваша дружная.

Дети: **Семья**.

А все эти люди вместе называются одним словом – **Семья**.

Родитель: Ой, ребята. Пока мы с вами шли, в этой **семье** что то произошло печальное. Как вы думаете, что же могло произойти?

Дети: Они поссорились.

Родитель: А как вы думаете, что мы можем сделать?

Дети: Надо **семью помирить**.

Родитель: Конечно, ребята, **семью надо помирить!**

Подвижная игра «*Помирились*»

Плохое настроение у нас в **семье с утра**,

И потому в **семье** у нас не ладятся дела.

(голова опущена вниз, руки вдоль туловища, повороты вправо, влево)

У дедушки у нашего весь день болит спина,

(наклониться вперёд, руки за спину)

У бабушки, у старенькой кружится голова,

(круговые движения головой)

Папуля гвоздь хотел забить, по пальцу вдруг попал

(стучим кулачками друг о друга)

У мамы ужин подгорел,

(смотрим на раскрытые ладони)

Давайте будем их мирить, **семью свою нужно любить.**

Друг другу улыбнёмся и за руки возьмёмся

(взяться за руки и улыбнуться друг другу)

Дружно все обнимемся и тогда помиримся!

Родитель: помирили мы нашу **семью**, а теперь давай те поиграем.

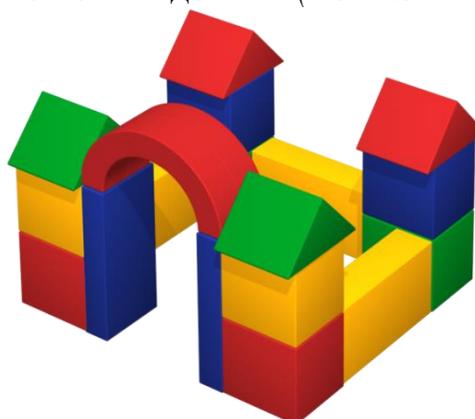
Игровое упражнение «*Составь семью*»

Детям предлагается с помощью кругов показать членов **семьи** (самый – большой круг – дедушка, поменьше круг – бабушка и т. д.)

Родитель: А как, вы думаете, где же живёт **семья**?

Дети: В своём доме.

Ребята, давайте построим этой **семье новый домик**. *(Из мягких модулей.)*



Родитель: Красивые у нас домики, большие всем места хватит. Посмотрите у нас есть еще домики, и они пока пустые, давайте в них кого-нибудь заселим.

Эстафета «Новоселье»

Перед детьми лежат игрушки (или куклы), ребенок по очереди берет игрушку, бежит к домикам и *заселяет жильцов*, затем бежит обратно за новым жильцом.

Родитель: Молодцы, ребята всех заселили, никого без дома не оставили.

А, вы, знаете в лесу живет заяц, у которого нет дома, сейчас мы с вами поиграем в такую игру

Подвижная игра «Заяц и волк» Заяц убегает, а волк его догоняет. Заяц может спастись от волка, забежав в любой домик (*кружочки из картона или обручи*).



Если заяц в домике, волк не может поймать, но как только волк засыпает, заяц выпрыгивает из своего домика.

Зайки скачут скок, скок, скок

На зеленый, на лужок,

Травку щиплют, слушают,

Не идет ли волк.

В соответствии с текстом заяц выпрыгивает из домика, то прыгает на двух ногах, то присаживается и щиплет травку. Как только взрослый произнесет слово "волк", волк выскакивает из оврага и бежит за зайцем, стараясь поймать его (коснуться). Заяц убегает в свой домик, где волк его уже не может ловить.

Родитель: хороший сегодня день, мы с вами **семью помирили**, домик для них построили, и заселили всех. Давайте еще раз вспомним, всех членов **семьи**.

Пальчиковая гимнастика «*Моя Семья*»

Игра заключается в произнесении потешки:

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я.

Вот и вся моя семья.

*С одновременным показом на **пальцах** правой или левой руки (сначала рука сжата в кулачок, с произнесением каждой строки потешки ребенок разжимает по одному **пальчику**, начиная с большого; произнося последнюю строчку потешки ребенок хлопает в ладоши). См рисунок ниже*

Сделать эту игру более эмоциональной помогает специальная перчатка, каждый палец которой - куколка (дедушка, бабушка, папа, мама, ребенок).



Родитель: А теперь время обниматься, любите свою семью и берегите ее!

