

Физкультурный досуг в средней группе.

По теме: «Здравствуй, лето!» (развлечение для детей средней группы)

Цель: Создавать условия для развития физических качеств у детей среднего дошкольного возраста.

- Задачи:**
1. Укреплять здоровье детей.
 2. Воспитывать выносливость и скорость реакции.
 3. Формировать интерес к подвижным играм.

Родитель:

Если солнышком согрета

Вся вода в реке до дна,

Значит, наступило лето!

Значит, кончилась весна!

Воспитатель

Очень добрым, очень светлым

Золотистым летним днём

Мы поедем в гости к лету,

В гости к солнышку пойдём!

Родитель: посмотрите сколько «гнездышек» появилось в «лесу»

(жест в сторону обручей, лежащих в конце комнаты). Птички! Летите в гнездышки кто, в какое хочет!

Полетела птичка-мама зёрнышки искать, а за нею все маленькие птички расправили крылышки и полетели

Родитель.

Воробьи-воробушки,

Серенькие пёрышки,

Клюйте, клюйте крошки

У меня с ладошки

(подвижная игра «Птички в гнёздышках» повторяется 3-4раза)

Дети сидят в домиках, либо обруч, либо кружочек из картона- это гнёздышки. По сигналу все птички вылетают на середину комнаты, разлетаются в разные стороны, приседают, разыскивая корм, снова летают, размахивая руками-крыльями. А по сигналу "Птички, в гнёздышки!" дети бегут в домики.



Родитель: В лесу живут не только птички. Посмотрите, сколько зайчиков скачет на полянке! Скачите за мной ребятки.

Скачут, скачут зайки

На зелёной лужайке.

Вот какие зайки

Скачут по лужайке!



Произвольные прыжки по комнате, можно перепрыгивать кружочки из картона, по сигналу «эй лисичка выбегай и зайчишек догоняй» бежим в домики, каждый в свой.

Зайки скачут, веселятся

И лисички не боятся.

Эй, лисичка, выбегай

И зайчишек догоняй!



(родитель в маске лисички догоняет «зайчишек». Зайки бегут в домики. Повторить 3-4 раза)

Родитель: Никого не догнала лиса и ушла в лес. А на полянку прискакали две лягушки. Сейчас мы поиграем в лягушек и комариков. Комарики–родители, подготовьте свои длинные носики – вот так выставьте указательный пальчик, сейчас полетим жалить всех – всех.

Дети – лягушечки, скачут как лягушки и догоняют комариков. Задача догнать комарика не вставая, продвигаться только прыжками в длину сидя.



Родитель: Давайте все вместе скажем: «Раз, два, три – полетели комары!»

Игра началась.

Родитель: Знаете, дети, как после летнего дождя хорошо растут грибы. Давайте...

В лес пойдём с корзинками

Мы в кругу друзей.

В путь возьмём мы песенку-

С нею веселей.

Беритесь за ручки...

Мы в лесок пойдём,

Мы грибок найдём,

В шапочке нарядной,

Будто шоколадной...

Родитель: Посмотрите, каким красивым будет тот, кому я надену эту шапочку – грибок – настоящий боровичок! Грибок будет прятаться, а мы будем его искать. Кто найдёт, тот потанцует с грибочком. Надеваем шапочку ребенку. Теперь все закройте глазки, грибочек прячется. Открываете глаза, идёте и говорите:

Мы в лесок пойдём,

Мы грибок найдём,

В шапочке нарядной,

Будто шоколадной...

Ищите!

(Тот, кто нашёл грибок, танцует с ним. Повторить 2-3 раза)

Родитель:

Купаться летом любим мы,

И петь, и танцевать.

И всем друзьям советуем

От нас не отставать!

А теперь отгадайте загадку:

Загадка:

Я соткано из зноя,

Несу тепло с собою,

Я реки согреваю,

«Купайтесь – приглашаю»

И любите за это.

Вы все меня я(Лето).

Беседа:

Рассматривание картин о лете.

Дети за, что вы любите лето!

Ответы детей: (тепло, можно купаться и загорать, играть в песочке, собирать ягоду в лесу и на даче- имитируют движения).

Сегодня мы с вами отправимся на автобусе путешествовать в лето.

Вы хотите поехать в путешествие?

Ответы детей: Да

Тогда отправляемся.

Первая остановка «Летний лес».

А что растет в лесу?

Ответы детей: грибы ягоды, цветы.

А какие вы ягоды, грибы знаете?

Ответы детей: землянику, малину, чернику.

Как хорошо в лесу!

Давайте соберем грибы в корзинку (картинки, либо мячики, разложены по комнате, задача быстро найти и собрать, можно с закрытыми глазами из разных предметов надо выбрать именно грибы, либо только мячики или шишки).



Кто быстрее соберет и сосчитает у кого грибов больше? (можно посоревноваться с братьями и сестрами, или с родителями, кто больше соберёт).

Разминка «Алый цветочек».

Наши алые цветки (плавно поднимают руки вверх)

Распускают лепестки

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет (качают руками влево – вправо).

Наши алые цветки

Закрывают лепестки (присели – спрятались)

Головой качают,

Тихо засыпают (движение головой влево - вправо).

Игра: «Чисто говорки» говорим и выполняем действия.

За - За - За вот порхает стрекоза.

Ры - Ры - Ры прилетели комары.

Чок – Чок - Чок по листу ползет жучек.

Вей – Вей - Вей прибежал к нам муравей.

Остановка «Чудесный лужок».

Посмотрите сколько здесь бабочек, жучков, пчелок, муравьев и цветов.

Загадки о насекомых:

Черный, да не ворон

Рогат, да не бык

Летит – жужжит, а сядет – молчит (жук).

Не птица, а с крыльями

Над цветком летает, медок собирает (пчела).

На ромашку у ворот опустился вертолет

Серебристые глаза кто же это (стрекоза). Молодцы ребята! справились.

Игра: «Кузнечики».

Поднимайте плечики,

Прыгайте кузнечики.

Прыг- скок, прыг - скок.

Сели травку покушали,

Тишину послушали.

Едем дальше и возвращаемся домой.

Игра по желанию детей

«паук и муха» или «Солнышко и дождик».

«Паук и муха» ход игры.

Водящий – родитель – паук, остальные дети – мухи. Паук стоит в стороне, мухи бегают по всей комнате. По сигналу мухи должны замереть, т.е. остановиться в той позе, в какой их застал сигнал, и не шевелиться. Паук обходит играющих, и у кого заметит хоть малейшие движения, того забирает к себе.

Игра « Солнышко и дождик».

“Солнышко, солнышко,

Посвети немножко!

Выйдут детки погулять –

Станут бегать и **играть**”

Повторяйте за мной слова и движения:

“Мы ногами топ-топ-топ,

А в ладоши хлоп-хлоп-хлоп,

Ай, да, малыши!

Ай, да, крепыши!

По дорожке мы шагаем,

И в ладошки ударяем.

Топ-топ, ножки, топ!

Хлоп-хлоп, ручки, хлоп!

(Стоя на месте, топают ножками, хлопают ручками)

Ай, да, малыши!

Ай, да, крепыши!”

(Руки на поясе, кружатся)

Ребята посмотрите, **дождик начался.**

(дети стучат по ладошке правой руки пальцами левой руки кап-кап-кап и наоборот)

Дождик пошёл. Скорее домой. *(Дети спешат в домики)*

Стало очень скучно! Давайте попросим **дождик перестать капать!**

“**Дождик, дождик,** веселей,

Капай, капай не жалея.

Только нас не замочи,

Зря в окошко не стучи”

Дети смотрите, закончился **дождик,** можно выходить из домиков.

Упражнение на дыхание: делаем глубокий вдох руки вверх, потянулись к солнышку, выдох наклон вниз, руки опустили, расслабили. Повторяем 3 раза.

