

## «Здравствуй, лето»

*физкультурно – познавательное мероприятие*

**Цель:** Создать условия для формирования активного образа жизни у детей старшего дошкольного возраста в познавательно - двигательной деятельности.

### **Задачи:**

- Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- Развивать чувства ритма и координации движением, ловкость и ловкость.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

### **Ход мероприятия**

Здравствуйте, мальчишки и девчонки, а также уважаемые родители! Скоро наступит долгожданное лето!

Очень любят дети лето.

Оно солнышком согрето.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья,

Потому что закаляют

И здоровье укрепляют.

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

Эй, лежебоки, я приглашаю вас на веселую зарядку.

Разминка <https://www.youtube.com/watch?v=VYR9HOto0pU>

Отгадайте-ка, ребятки, мои летние загадки!

Яркое и доброе, светит всем в окошко.

Мы попросим

«Нас погрей



ласково:

немножко!»

Для одних он –

Для других он –

Успевает везде быть,

Поле, луг и сад полить.



садовод,

полевод,

На большой цветной

То раскроет, то



ковер села эскадрилья,

закроет расписные крылья.

Он и желтый, он и

Он и робкий, он и

Только дунет ветерок,

К облакам взлетит



белый,

смелый.

цветок.

- Молодцы, дружно отгадывали загадки. А теперь предлагаю станцевать **веселый танец «Это лето, зовет»** <https://www.youtube.com/watch?v=FvDUuW3AYU>

- Молодцы. Ой, вдруг тучка прилетала. Ну, а дождик лей-лей-лей – своих капель не жалеет.

### **Игра: «Солнышко и дождик»**

[http://vk.com/video-37891310\\_456239622](http://vk.com/video-37891310_456239622)

### **Игра - эстафета «Попади в обруч»**

*Каждому взять по кубику, по очереди от линии старта бросать кубик в обруч.*

- Молодцы. Какие меткие вы. А быстрые?

### **Игра- эстафета «Переноси мяч»**

*Первый игрок бежит по прямой до ориентира, кладёт мяч в обруч и возвращается обратно. Следующий игрок бежит до мяча, забирает его и возвращается обратно.*

- Ребята, вам понравились наши игры - эстафеты?

- А сейчас веселая **пальчиковая гимнастика**.

<https://ok.ru/video/1017717395932>

- Физкультурой занимайтесь, а от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь.

- Лето – какого оно цвета?! Расскажите, пожалуйста, ребята.

- Я знаю, вы очень талантливы, предлагаю нарисовать летние рисунки.

*Звучит музыка, свободная деятельность, рисование.*

[youtube.com>watch?v=8MTYKIWP8Fw](https://www.youtube.com/watch?v=8MTYKIWP8Fw)



