

Физкультурный досуг в младшей группе.

По теме: «Здравствуй, лето!»

Цель: Создавать условия для развития физических качеств у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи: 1. Укреплять здоровье детей.

2. Закреплять умение ходить по веревочке, сохраняя устойчивое положение, а также прыжкам с продвижением вперед.

3. Формировать интерес к подвижным играм.

Оборудование: мягкие игрушки или картинки (зайка, медведь, лисичка, ежик, волк, белочка), корзиночка с еловыми и сосновыми шишками, веревочка для ходьбы, цветные кружочки из картона или обручи малые, картинки съедобное- несъедобное, воздушные шары, мыльные пузыри.

Родитель:

- Здравствуй, лето!

Здравствуй, лето!

Как мы любим время это!

По тропинке мы пройдем (ходьба по веревочке, пяточка к носочку)

И кого—нибудь найдем!



Родитель:

— Муравей, куда бежишь?

Почему ты так спешишь?

Трудолюбивый муравьишка,

На себе несешь ты шишку!

Что ответит муравей?

— Меня ты, Ваня, не жалеи!

Очень я люблю трудиться

Вам у меня бы поучиться!

Родитель:

— Дети, мы трудиться любим?

Помочь мы маме не забудем?

Чем вы помогаете взрослым? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Родитель:

— С нами вместе поиграть

Мы зайчика позвали

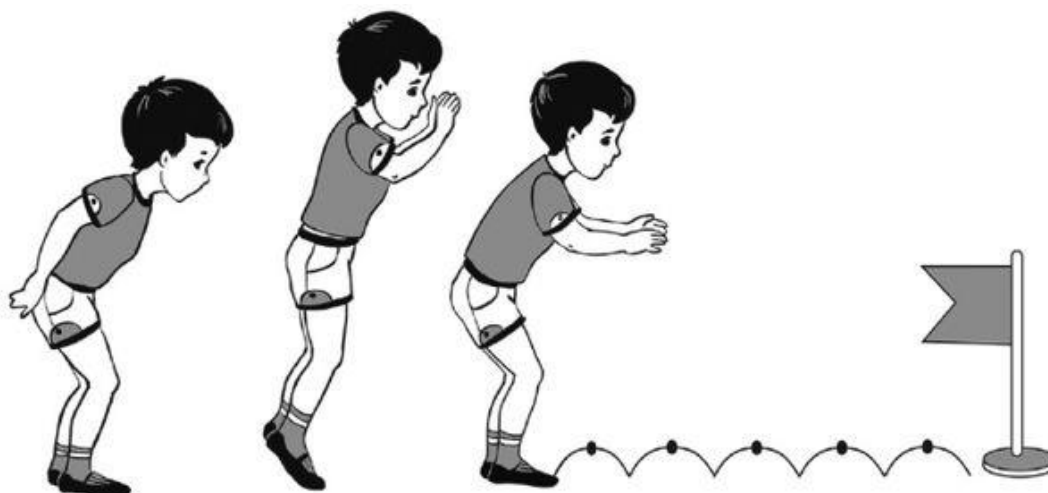
Хоть ты серый снова стал

Но мы тебя узнали!

Зайка-зайка, поскачи!

Прыгать нас ты научи!

Дети вместе с зайчиком прыгают с продвижением вперед. А затем из обруча в обруч (либо по кружочкам из картона) с продвижением вперед, до цели.



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.

Заяц предлагает подуть на мыльные пузыри.

Заяц:

— По дорожке мы идем,

Зелень яркая кругом!

В траве спрятались зверушки,

Ваши мягкие игрушки!

Дети находят мягкую игрушку медведя.

Родитель:

— Что, медведь, зимой ты делал?

По лесу, словно заяц, бегал?

Ведущий раскачивает игрушку, произносит звуки, похожие на рычание медведя.

Заяц:

— Вы медведю помогите,

Что он делал, подскажите! ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Дети играют с медведем, изображают его движения. Дети находят в лесу.

Переваливаемся с ноги на ногу, руки в стороны и рычим.



И ходьба по-медвежьи, на полной стопе и ладошках.



Родитель:

— Вот под кустом лисица

Ей на месте не сидится!

Заяц:

— Ты спала, лиса, в берлоге?

Лиса:

— У меня устали ноги.

Зиму всю я мышковала,

Тебя, заяц, я искала!

Родитель:

— Лиса мышковала — ловила мышек, которые спрятались под снегом.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ЛИСА И МЫШКА»

Описание см ниже

Родитель:

— Мышки, выпрыгнув из норки,

Дружно сели на пригорке.

Мышки:

— Хотим на солнышке сидеть,

Во все стороны глядеть!

Родитель:

— Лиса над мышками смеется

За ними по полю несется!

По сигналу лиса догоняет мышек.

А мышки убегают в домики. (Цветные кружочки из картона, у каждого свой)

Родитель:

— К нам, ребята,

Волчонок маленький пробрался!

Дети находят игрушку волка.

Родитель:

— Как попал к нам серый волк?

Как здесь оказался?

Волк:

— Я хочу, чтобы меня

В гости пригласили.

Мясом, курочкой, котлетой

Чтобы угостили!

Родитель:

Зайку нашего ты видишь?

Ты его ведь не обидишь?

Волк:

— Меня покормите обедом,

Не побегу за зайцем следом!

Задание: по комнате разложены картинки, как со съедобным, так и несъедобным, задача как можно быстрее собрать картинки с едой, и прибежать обратно. И затем сказать чем из этого питается волк.

Родитель обращает внимание на полку, на которой игрушка — белка.

Родитель:

— Кто на полочке сидит? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Родитель:

— У белочки печальный вид,

Отчего она грустит?

Белка:

— Принесла в подарок шишек

Для девчонок и мальчишек.

Долго вас ждала, гуляла

И все шишки растеряла.

Вы собрать их помогите,

Все в корзину соберите!

Дети собирают разложенные по полу еловые и сосновые шишки в корзинку.



Белка:

— Вот спасибо, дети,
вам!

Вкусных вам семян я
дам.

Дети находят игрушку — ёжика.

Родитель:

— В травке ёжик зашуршал

Ёж:

— Я из леса прибежал!

Обещаете, ребята!

Меня с собой не брать?

Со мной мои ежата,

Хотят в лесу играть!

Родитель:

— Можно ёжику жить дома? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Родитель:

— Кто погреть детей всех хочет?

Лучиком своим щекочет. ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Родитель:

— Летнее солнышко

Ласково смеется!

Вам оно для счастья,

Для радости дается!

Зачем нам солнышко? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Упражнение на дыхание: делаем глубокий вдох руки вверх, потянулись к солнышку, выдох наклон вниз, руки опустили, расслабили. Повторяем 3 раза.

Заяц:

— Вы на небо посмотрите

Тучку серую найдите! ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ!

Заяц:

— Что еще на небе есть?

Белых облаков не счесть!

Заяц:

— Кто качает ветки?

Подскажите, детки!

Дети наблюдают за действием ветра.

Заяц:

— Подарю вам для игры

Я воздушные шары!

На подарок посмотрите!

Какого цвета, подскажите!

Дети называют цвет каждого шарика.

ИГРЫ С ВОЗДУШНЫМИ ШАРИКАМИ. Отбиваем правой, левой или двумя руками. Подбрасываем себе, или друг другу (игра с родителями). Отбиваем одним пальчиком. Можно ногой подбросить вверх и поймать руками.

