

«Утро в лесу»

физкультурно – познавательное занятие

Цель: Создать условия для обобщения знаний о насекомых у детей старшего дошкольного возраста в познавательно - двигательной деятельности.

Задачи:

- Совершенствовать умение выполнять основные виды движений.
- Развивать реалистические представления о природе, физические и волевые качества детей, мелкую моторику рук, память, воображение.
- Воспитывать бережное отношение к миру природы, интерес и привычку к здоровому образу жизни.

Ход мероприятия

Солнце светит ярко, стало жарко-жарко. Муравьи проснулись. Бабочки порхают. Стрекозы летают. Нет ничего прекраснее русских лесов и лугов. Они красивы своей неброской красотой. Прекрасен лес в любое время года.

А как начинается утро в лесу!

[youtube.com](https://www.youtube.com)

Комплекс гимнастики «Утро в лесу»

(по методике Н. Ефименко)

1. *«Трава начинает шевелиться»*. Поднимаем руки вверх, шевелим пальцами, встаем на носки, вытягивая одновременно позвоночник.
2. *«Цветы расправляют стебельки»*. Руки разводим через стороны вниз, соединяем кисти, локти, поднимая вверх «бутон».
3. *«Кузнечики разминают ноги»*. Подъем ног поочередно, сгибая в колене и вытягивая вперед. Руки на поясе
4. *«Червячки разминают свое тельце»*. Руки за головой. Поворачивать ноги, согнутые в коленях вправо и влево.
5. *«Муха качается на паутинке»*. Руками опираться о бедро, покачиваться вперед-назад

6. «*Ползёт паучок*». Ноги широко расставлены, руки подняты и согнуты в локте. Переносим вес тела с одной ноги на другую.

7. «*Жуки болтают лапками*». Болтать руками и ногами в прыжке.

8. «*Прыгает кузнечик*». Прыжки в полуриседе.

- Просыпаются все насекомые. Угадайте, кто проснулся первым?
Загадка. Домовитая хозяйка пролетает над лужайкой,



Похлопочет над цветком: «Ты поделишься медком?»

Игра малой подвижности «Шмель» ok.ru

Встать в круг. Мяч – это шмель. Передавать мяч друг другу, затем добавить второй мяч. Чей мяч быстрее вернется.

- Этот весёлый шмель познакомит нас со своими друзьями-насекомыми.



Кто это расправляет свои крылышки?

- Какую пользу приносит растениям?

Авторская игра - танец «Добрый жук» ok.ru

- Подумайте, ребята, про какое насекомое можно так сказать:

Удивительно силен, хоть и ростом мал: ведь в лесу с друзьями он гору натаскал.



– Кто правит в муравьиной семье?

Эстафета «Муравей»

Кто быстрее перенесет игрушки с одного ориентира до другого.



- А это насекомое живёт не только в лесу, но и в городах. И мы его не очень любим, потому что оно всех кусает своим длинным носом-хоботком.

– Все ли комары кусаются? – Чем питается самец?

Пальчиковая игра «Комарики» youtube.com

- Цветок с цветка взлетает и над цветком порхает?



-Как развивается бабочка? Как защищается от врагов бабочка?

- Подвижная игра «Бабочка и цветы» [youtube.com](https://www.youtube.com)

Под лёгкую музыку дети «порхают». С остановкой музыки «бабочки» стараются занять место – «сесть на цветок». «Цветов» меньше, чем «бабочек».

Отдыхать пришла пора – присядем на корточки, кисти рук под щёчку, — «засыпают».

vk.com

Друзья, сегодня мы вспомнили не просто названия насекомых. Мы говорили об особенностях насекомых, о том, как они нужны природе. Мы играли в интересные игры. Ребята учитеcь видеть, учитеcь слышать, учитеcь чувствовать. Потому, что мы с вами часть природы и мы должны ее беречь.

