



Физкультурного занятия «Весна, насекомые, цветы»

Цель: Создать условия для обобщения знаний о насекомых у детей старшего дошкольного возраста в познавательно - двигательной деятельности.

Задачи:

- Обогащать знания детей о насекомых, используя игровые методы и приемы.
- Развивать чувства ритма и координации речи с движением, ориентировку в пространстве, выразительность движений, положительный эмоциональный тонус.
- Воспитывать у детей бережное отношение к насекомым.

Ход мероприятия

И, снова, здравствуйте! Предлагаю вместе привести физкультурно-развлекательное путешествие!

Веселая разминка

[youtube.com>watch?v=VilGVsfxj2Q](https://www.youtube.com/watch?v=VilGVsfxj2Q)

- Бег приставным шагом вправо, влево, прыжки с ноги на ногу, ходьба, звуковое дыхание «Комар звенит» - носом сделать глубокий вдох, на выдохе произносить звук «з-з-з»

1. **Кинезиологическое упражнение** с 2 маленькими мячами-одновременно подбросить мячи вверх и поймать их (мяч, брошенный правой рукой, поймать левой, брошенный левой рукой, поймать правой)

2. **Прыжки** на одной ноге с продвижением вперед справа и слева от каната или веревки;

3. Подвижная игра «Веночек»

Дети стоят по кругу, «садовник» в центре круга.

«Садовник» движется внутри круга со словами:

Я иду сорвать цветок,

Из цветков сплести веночек.

Дети «цветы» идут по кругу в противоположную сторону и отвечают:

Не хотим, чтоб нас срывали

И венки из нас плели.

Мы хотим в саду остаться,

Будут нами любоваться.

Произнеся последние слова, дети «цветы» разбегаются, а «садовник» их ловит. Игра повторяется 3-4 раза.

Танцуют все

[youtube.com](https://www.youtube.com)

[watch?v=lBdT1uwr3qI](https://www.youtube.com/watch?v=lBdT1uwr3qI)

А теперь громко потопаем, похлопаем. Подняли руки вверх – вдох, выдох.

Гимнастика для глаз [youtube.com](https://www.youtube.com)

