

Режим пребывания детей в ДОУ
Младшая группа (от 2 до 3 лет)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Гигиеническое мытье рук. Туалет носа	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45- 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 -10.05
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.05 – 11.20
Подготовка к обеду	11.20 -11.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 – 11.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Гигиеническое мытье рук.	15.25 - 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.15
Подготовка к ужину	16.15 - 16.25
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45- 16.55
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.55 - 18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 19.20
Уход домой	19.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в ДОУ

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8. 30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Гигиеническое мытье рук. Туалет носа	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 -10.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 -12.00
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Гигиеническое мытье рук.	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 - 16.05
Подготовка к ужину	16.05 - 16.10
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 - 18.10
Самостоятельная деятельность	18.10 - 19.20
Уход домой	19.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в ДОУ
Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Гигиеническое мытье рук. Туалет носа	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 -10.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду	12.00 -12.10
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.30
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 14.50
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	14.50 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.10
Гигиеническое мытье рук.	15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20 - 16.00
Подготовка к ужину	16.00 - 16.10
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 - 19.20
Уход домой	19.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 8.55
Гигиеническое мытье рук. Туалет носа	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственно образовательная деятельность(коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая)	10.10- 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 -10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 – 12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50- 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 -15.45
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину	16.10 - 16.20
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20– 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 - 16.45
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 – 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 19.20
Уход домой	19.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30, 7.30

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.40
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 – 8.55
Гигиеническое мытье рук. Туалет носа	8.55 - 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Непосредственно-образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	10.10 – 11.30
Подготовка к прогулке	11.30 – 11.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.45
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45 – 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 -15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20-15.50
Игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50 - 16.20
Подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.55 – 19.00
Самостоятельная деятельность	19.00 - 19.20
Уход домой	19.20 – 19.30
Дома	
Прогулка	19.30 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30, 7.30