

# ПЛАН РАБОТЫ

## МБДОУ д/с № 28 «Светлячок»

### в летне-оздоровительный период на 2019 – 2020 учебный год

**Цель:** сохранить и укреплять физические и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности детей, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:** - формировать у дошкольников привычку к здоровому образу жизни, навыки безопасного поведения;

-развивать познавательную активность и интересы;

-прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;

-повышать компетентность педагогов в вопросах организации летнее - оздоровительной работы;

- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;

-повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;

-привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

План организации летней работы включает в себя четыре блока:

Блок 1 – создание условий для всестороннего развития детей.

Блок 2 – работа с детьми (организация физкультурно-оздоровительной работы и мероприятий познавательного характера).

Блок 3 – работа с педагогами (организационно-педагогическая и методическая работа).

Блок 4 - работа с родителями.

## Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
<b><i>Санитарно-гигиенические требования</i></b>		
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды.	Медсестра, младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков.	Медсестра, младшие воспитатели
<b><i>Условия для физического развития</i></b>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ.	Зам. зав. по ВМР
<b><i>Условия для познавательного развития</i></b>		
Методическое сопровождение	Консультации для педагогов по вопросам организации образовательной деятельности с детьми в летний период и календарного планирования. Оперативный контроль «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы».	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
<b><i>Условия для экологического развития</i></b>		
Организация экспериментальной деятельности	Наличие опытного участка, цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов. Опытная экспериментальная деятельность.	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
Организация занятий по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности.	Зам. зав. по ВМР

	<p>Проведение целевых прогулок, экскурсий, походов. Конкурсы на лучшую постройку из песка</p>	
<b><i>Условия для развития изобразительного творчества</i></b>		
<p>Организация изобразительной деятельности</p>	<p>Работа изостудии с использованием нетрадиционных методов и материалов. Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, свечи, природный материал, пластилин). Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой.</p>	<p>Зам. зав. по ВМР, воспитатели</p>
<b><i>Условия для организации трудовой деятельности</i></b>		
<p>Труд в природе</p>	<p>Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе. Наблюдения в цветнике.</p>	<p>Зам. зав. по ВМР, воспитатели</p>
<p>Ручной труд</p>	<p>Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.) Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ.</p>	<p>Зам. зав. по ВМР, воспитатели</p>

**Блок 2. Работа с детьми****Организация физкультурно-оздоровительной работы и мероприятий познавательного характера**

<b>Содержание</b>	<b>Возрастная группа</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b><i>Оптимизация режима</i></b>			
Переход на летний режим дня, занятия на свежем воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, зам. зав. по ВМР
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	Младшая группа	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
<b><i>Организация двигательного режима</i></b>			
Утренняя зарядка	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели
Оздоровительная ходьба за пределами детского сада (на развитие выносливости)	Средняя, старшая, подготовительная	Еженедельно	Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Метание мяча в цель	Средняя, старшая,	Еженедельно	Воспитатели

	подготовительная		
Прыжки через скакалку разными способами	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	1 раз в две недели	Воспитатели
<b><i>Закаливание</i></b>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Хождение босиком по дорожке здоровья	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Обливание ног	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Игры с водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время прогулки или на занятиях	Воспитатели

***Лечебно-оздоровительная работа***

Полоскание зева холодной кипяченой водой	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витаминотерапия	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Повара, медсестра
Оздоровление фитонцидами (чесночно-луковые закуски)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Во время обеда 2 раза в неделю	Воспитатели, повара
<b><i>Коррекционная работа</i></b>			
Корригирующая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Коррекция осанки	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция плоскостопия	Индивидуальная гимнастика	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младшая, средняя, старшая, подготовительная	2-3 раза в неделю	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Средняя, старшая, подготовительная	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	Средняя, старшая, подготовительная	2-3 раза в неделю	Воспитатели

## Организация мероприятий познавательного характера

День недели	Проводимое мероприятие	Группа	Ответственные
<b>ИЮНЬ</b>			
<b>1 неделя «Дружат дети всей Земли» (День защиты детей)</b>			
Понедельник	Праздник, посвященный Дню защиты детей	Дежурные группы	Воспитатели
Вторник	«День дружбы»	Дежурные группы	Воспитатели
Среда	День березки. Труд в природе. Посадка цветов	Дежурные группы	Воспитатели
Четверг	День рождение великого поэта. По сказкам А.С. Пушкина	Дежурные группы	Воспитатели
Пятница	«День физкультурника»	Дежурные группы	Воспитатели
<b>2 неделя «Неделя со знатоками»</b>			
Понедельник	«День сказки»	Дежурные группы	Воспитатели
Вторник	«День полевых цветов»	Дежурные группы	Воспитатели
Среда	День наград «Лучшему знатоку загадок»	Дежурные группы	Воспитатели
Четверг	«День музыки»	Дежурные группы	Воспитатели
<b>3 неделя «Научился сам – научи другого»</b>			
Понедельник	«День мастерилок»	Дежурные группы	Воспитатели
Вторник	«День любознательности»	Дежурные группы	Воспитатели
Среда	«День доктора Айболита»	Дежурные группы	Воспитатели

Четверг	«День забав»	Дежурные группы	Воспитатели
Пятница	«День хороших манер»	Дежурные группы	Воспитатели
<b>4 неделя «Неделя веселых игр и забав»</b>			
Понедельник	«День радуги»	Дежурные группы	Воспитатели
Вторник	«День спорта»	Дежурные группы	Воспитатели
Среда	«День игры»	Дежурные группы	Воспитатели
Четверг	«День ягод»	Дежурные группы	Воспитатели
Пятница	«День рыбалки»	Дежурные группы	Воспитатели



**ИЮЛЬ****1 неделя «Безопасность»**

Среда	Беседы с детьми о правилах поведения на дороге. Пешеходные прогулки по улицам посёлка	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Четверг	Мини-развлечение «Наша улица»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели, музыкальный руководитель
Пятница	Тематическая беседа «Огонь – друг или враг?»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели

**2- неделя «В гостях у сказки»**

Понедельник	«Сказочная страна оригами»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Вторник	Театрализация сказок, рисование героев сказов, тематическая выставка	Младшая, средняя, старшая,	Воспитатели, музыкальный руководитель
Среда	«День творчества»	Младшая, средняя, старшая,	Воспитатели
Четверг	«День загадок»	Младшая, средняя, старшая,	Воспитатели
Пятница	«Что? Где? Когда?» (развлечение)	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели

**3-я неделя «Спорт и безопасность»**

Понедельник	Беседы с детьми: «Гроза», «Лекарственные растения», «Ядовитые растения», «Съедобные и несъедобные грибы», «Насекомые», «Кошка и собака – наши соседи».	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Вторник	Мини-развлечение «Веселые старты»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели, музыкальный руководитель

Среда	Тематические беседы: «Пожар», «Огонь – судья безопасности людей», «Служба “02”», «Скорая помощь».	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Четверг	Коллективная работа «Мы любим спорт»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Пятница	«Вперёд за приключениями» (игры – состязания)	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
<b>4-я неделя «Неделя юного театрала»</b>			
Понедельник	«Заячий домик» (развлечение)	Младшая, средняя старшая	Воспитатели, музыкальный руководитель
Вторник	«День сказки»	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Среда	«Сказочное путешествие Незнайки»	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Четверг	«Конкурс актёрского мастерства»	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Пятница	«Литературная викторина» (конкурсы)	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
<b>5-я неделя «Неделя волшебства»</b>			
Понедельник	«Праздник мыльных пузырей»	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Вторник	«Дело в шляпе» (развлечение)	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Среда	«Праздник красок» (развлечение)	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Четверг	Тематическая беседа «Съедобное – несъедобное» (закрепление знаний о	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели

	полезных и ядовитых ягодах, грибах)		
Пятница	«День дорожных знаков»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
<b>Август</b>			
<b>1 неделя «Неделя юного путешественника»</b>			
Понедельник	« «Лес чудес» (игра – путешествие) Квест-иры  «Форд-Боярд» «В мире животных» «Путешествие по звездам» (конкурсы)	Младшая, средняя старшая	Воспитатели
Вторник			Воспитатели
Среда			Воспитатели
Четверг			Воспитатели
Пятница		Младшая, средняя старшая	Воспитатели
<b>2-я неделя «Неделя Вежливости»</b>			
Понедельник	Вредные - сестрички, вредные - привычки» (развлечение)	Младшая, средняя Старшая	Воспитатели
Вторник	«Бал вежливых слов» (конкурсы-соревнования)	Младшая, средняя Старшая	Воспитатели
Среда	«День доброты»	Младшая, средняя Старшая	Воспитатели
Четверг	«Рыцарский турнир» (конкурсы)	Младшая, средняя Старшая	Воспитатели
Пятница	Викторина «Будьте добры»	Младшая, средняя Старшая	Воспитатели
<b>3-я неделя «День авиации»</b>			

Понедельник	«Традиции гарнизона Белая» - тематические беседы о профессиях и технике ВВС	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Вторник	Аппликация «Быстрокрылые самолеты»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Среда	Праздник, посвященный дню Авиации «Олимпийское лето»	Средняя, старшая	Воспитатели
Четверг	Развлечение «На зарядку становись!»	Младшая группа	Воспитатели
Пятница	Конкурс рисунков на тему «День Авиации»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
<b>«Байкал – жемчужина Сибири!» (день Байкала)</b>			
<b>4 неделя</b>			
Понедельник	Тематическая беседа «Путешествие вокруг Байкала»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
Вторник	Образовательная деятельность «Ветры Байкала»	Средняя, старшая	Воспитатели
Среда	Декоративное рисование с элементами аппликации «День и ночь» (контраст и нюанс)	Средняя, старшая	Воспитатели
Четверг	Лепка рельефная из соленого теста в парах «Дерево жизни»	Младшая группа	Воспитатели
Пятница	Коллаж «Байкал – жемчужина Сибири»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели
<b>«До свидания, лето»</b>			
<b>5 неделя</b>			
Понедельник	«День юного натуралиста»	Младшая, средняя, старшая	Воспитатели

### Блок 3. Работа с педагогами

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
<b>Организационно-педагогическая работа</b>			
Педагогический совет	Определение творческой группы по разработке образовательного проекта. Стратегическое планирование летней оздоровительной работы	Май	Зам. зав. по ВМР
<b>Методическая работа</b>			
Консультации	Планирование и организация спортивных игр на прогулке. Организация адаптационного периода для воспитателей младшей группы. Создание эколого-развивающей среды в группе. Санитарно-эпидемиологический режим ДОУ в летнее время	Июнь - август	Зам. зав. по ВМР, медсестра, воспитатели
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ « Охрана жизни и здоровья детей» Пожарная безопасность. Проведение экскурсий, поездок, целевых прогулок	Июнь - август	Заведующий

### Блок 4. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ.	Зам. зав. по ВМР

	<p>Фотовыставка. Оформление папок-передвижек</p>	
Консультации	<p>Консультации специалистов (врача, педагога-психолога, учителя-логопеда). Индивидуальные консультации по проблемам воспитания. Консультации с родителями вновь поступающих детей</p>	Зам. зав. по ВМР, педагог-психолог
Совместная деятельность детского сада и семьи	<p>Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий. Привлечение родителей к проведению ремонта детского сада. Организация выставок, конкурсов в детском саду. Выставка рисунков «Моя семья»</p>	Зам. зав. по ВМР
Сотрудничество с родителями в период адаптации	<p>Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации. Круглый стол по проблеме постепенного перехода из семьи в дошкольное учреждение. Просветительская работа (памятки, рекомендации)</p>	Зам. зав. по ВМР, педагог-психолог

## Перспективный план контроля реализации проекта оздоровительной работы

Объект контроля	Содержание контроля	Периодичность	Ответственный
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, безопасность	Ежедневно	Заведующий, завхоз, медсестра
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залета насекомых	Ежедневно	Медсестра
Питание	Контроль: - санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; - санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых: - условий хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря; - поступления на пищеблок продуктов; - выполнения норм питания; - соблюдение правил личной гигиены персонала; - выполнение режима питания.	Ежедневно	Медсестра, повар, кладовщик
Питьевой режим	Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарными правилам	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Состояние здоровья и физическое развитие детей	Наблюдение за утренним приемом детей и состоянием каждого ребенка в течение дня. Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез и гельминтозы	Ежедневно 1 раз в месяц	Медсестра, воспитатели
Состояние одежды и обуви	Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с	Ежедневно	Медсестра, воспитатели

	температурой воздуха и возрастом детей		
Двигательный режим	Контроль: соблюдения объема двигательной активности в течение дня; соответствия двигательного режима возрастным требованиям; разнообразия форм двигательной активности в течение дня	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Система закаливания	Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождения по песку, траве.	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Прогулка	Контроль: - соблюдения требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности); - содержания и состояния выносного материала	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Физкультурные занятия	Проведение физкультурных занятий на воздухе. Проверка санитарно-гигиенического состояния места проведения занятия	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Оздоровительные мероприятия в режиме дня	Проведение утренней гимнастики на улице; двигательной разминки; гимнастики после сна; индивидуальной коррекционной работы; трудовой деятельности и др.	Ежедневно	Медсестра, зам. зав. по ВМР
Дневной сон	Контроль: - санитарно-гигиенического состояния помещения; - учета индивидуальных особенностей детей; - за гимнастикой пробуждения	Ежедневно	Медсестра, воспитатели
Физкультурно-оздоровительные досуги и развлечения	Проверка: - санитарного состояния оборудования и безопасности места проведения мероприятия; - содержания и состояния выносного материала; - двигательной активности детей.	По плану	Медсестра, зам. зав. по ВМР



Организация познавательной, экспериментальной и трудовой деятельности	Проверка: - содержание (в цветнике, на огороде) деятельность детей.	По плану	зам. зав. по ВМР
---	--	----------	------------------