

Тема: Мебель.

физкультурно-оздоровительное занятие

Уважаемые родители, прежде чем вы начнете выполнять упражнения, необходимо приготовить скакалку.

Задачи	Содержание	Ресурсы
Выполнить пальчиковую гимнастику с целью развития речи и мышления детей.	Мебель.	https://www.youtube.com/watch?v=_WYZPNofxOI
Выполнить весёлую разминку.		https://www.youtube.com/watch?v=ffAf5rd2a50
Выполнить комплекс упражнений с целью улучшения остроты зрения.	Гимнастика для глаз.	https://www.youtube.com/watch?v=HuofukN9BQ0 https://www.youtube.com/watch?v=YzUKBzUSwhI

Тема: Мебель.

физкультурно-оздоровительное занятие

Уважаемые родители, прежде чем вы начнете выполнять упражнения, необходимо приготовить скакалку.

Задачи	Содержание	Ресурсы
Выполнить пальчиковую гимнастику с целью развития речи и мышления детей.	Мебель.	https://www.youtube.com/watch?v=_WYZPNofxOI
Выполнить весёлую разминку.		https://www.youtube.com/watch?v=ffAf5rd2a50
Выполнить комплекс упражнений с целью улучшения остроты зрения.	Гимнастика для глаз.	https://www.youtube.com/watch?v=HuofukN9BQ0 https://www.youtube.com/watch?v=YzUKBzUSwhI