

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №28 «Светлячок».

Проект

«Праздник спорта и патриотизма».

Подготовили:

Инструктор по физической
культуре:

Ломакина М. А.

Воспитатели:

Дарханова Н. С.

Денисова Н. Р.

2020 г.

Пояснительная записка.

Что такое ГТО? Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.


Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

24 марта 2014 г. вышел Указ Президента Российской Федерации о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». В нем говорится о том, что для дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта в Российской Федерации с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

В настоящее время тема возрождения комплекса «ГТО» является актуальной, так как содержит нормативную основу физического воспитания и является критерием определения уровня физической подготовленности.

Актуальность проекта: одна из проблем в наше время низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта, неправильное питание, вредные привычки. Это всё влияет на состояние здоровья и физическое развития не только взрослого человека, но и детей дошкольного возраста.

Поэтому основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем закладывается в дошкольном возрасте. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Он может овладевать разнообразными движениями, в первую очередь



основными их видами – бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом. Упражнения в основных видах движений расширяют диапазон двигательных способностей детей, облегчают в дальнейшем усвоение школьной программы по физической культуре. Поэтому, подготовку к выполнению комплекса ГТО нужно начинать уже с дошкольного возраста.

Цель: повысить эффективность использования физической культуры и спорта, укрепление здоровья детей.

Задачи:

- формировать представление о значимости армии в жизни общества;
- развивать физические качества (ловкость, силы, выносливость), мыслительные процессы (воображения, логического мышления);
- воспитывать чувства патриотизма, нравственные (доброту, чувство взаимопомощи, сочувствия, справедливость) и морально-волевые качества (смелость, ответственность, решительность, самообладание), трудолюбие.


Участники проекта: дети подготовительной группы, инструктор по физической культуре, воспитатели, родители воспитанников.

Место проведения: музыкальный зал.

Продолжительность проекта: краткосрочный с 10.02.20 по 18.02.20.

Предварительная работа: беседы, рассматривание иллюстраций, презентации, мультфильмы о военных профессиях, военной технике; чтение литературы, знакомство с песнями военных лет; разучивание песен, танцев, стихотворений по теме, речёвок.

Ожидаемый результат: сформировать представление о комплексе ГТО и выполнять нормы ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса; повысить интерес детей к физическим упражнениям и спорту; создать единое воспитательно–образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителя-



выявить физическую и психологическую предрасположенность дошкольника к какому-либо виду спорта; повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения в здоровье сбережении; обеспечить участие социума в спортивной жизни ДОУ;

Пути реализации проекта: беседы: «Что такое ГТО?», «Почетный значок ГТО». Сообщения детей о спорте.

Непосредственно организованная деятельность по физическому развитию.

Прослушивание музыкальных произведений: Олимпийские марши, спортивные марши, физкультурные марши, гимн Российской Федерации.

Использование дидактических игр: «Назови физкультурное упражнение», «Физкультурное оборудование», «Я и физкультура».

Придумывание детьми своих физических упражнений для овладения основными движениями.

Индивидуальная работа по закреплению качеств основных движений: прыжки на скакалке, овладение мячом разными способами, сбивание кеглей, прыжки разными способами, вращение обруча.

Подготовка к спортивному мероприятию: выбрать участников, капитана, придумать название команды, девиз.

Разучивание стихотворений.

Проведение спортивного мероприятия «Праздник спорта и патриотизма».

Итог проекта.

Для проведения спортивного мероприятия, были приглашены ребята из детского сада п. Тайтурка. В ходе мероприятия, можно было увидеть, как все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Поддерживали юных спортсменов многочисленные болельщики: ребята, воспитатели, мамы и папы. Соревнования оценивали представители спортивного комитета гарнизона «Белая».

В итоге, осознанное выполнение основных движений помогло победить в спортивных соревнованиях «Праздник спорта и патриотизма». Это означает, что включение занятий по подготовке к комплексу ГТО формирует у дошкольников мотивацию к занятиям физической культурой, помогает приобретать навыки новых двигательных действий, меняет ценностные ориентации, обогащает духовный мир, повышает эмоциональное, физическое и психическое здоровье.







Ход мероприятия

Ведущая: Добрый день! В нашей стране отмечают различные праздники, но среди всех праздников, есть один ...

В этот день мы радуемся за то, что наша страна одержала победу над фашистской Германией. И в то же время мы грустим о тех людях, которые защищая нашу Родину погибли.

Сегодня наши спортивные состязания мы посвящаем этому Великому дню, Дню Победы.

Встречайте участников спортивных состязаний и конечно болельщиков!!!

Под аплодисменты, команды и болельщики заходят в зал.

Ведущая: Ребята, скажите, что ж такое спортивные состязания? Для чего они нужны? (ответы детей)

Согласна, быть сильным, ловким, ещё и здоровым это здорово. А для этого мы с вами много бегаем, прыгаем, подтягиваемся...

Хочу рассказать отрывок из поэмы С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое».

**Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак «ГТО»
На груди у него.
Больше не знают
О нём ничего.**

Значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО. Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почетный значок ГТО». Как вы считаете, способствовал ли комплекс ГТО укреплению здоровья людей? Почему? (Ответы детей).

Скромный значок ГТО для многих людей в то далекое время перед ВОВ стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за подвиги в труде и бою.

Внимание на экран...

Презентация

Ведущая: Ребята, как расшифровать эти 3 буквы - ГТО? («Готов к труду и обороне», сокращенно ГТО.)

Дети читают стихи

Ведущая: Ребята, а вы готовы к труду и обороне. **(Всегда готовы)**

Ведущая: Сегодня на нашем празднике присутствуют люди, которые, не смотря на занятость и серьёзные дела, пришли к нам. Они тоже всегда Готовы к труду и обороне. Поприветствуем их, аплодисментами.

Ведущая: Гордость нашей страны. Сверхзвуковой бомбардировщик

ТУ-22МЗ. И нам посчастливилось жить в гарнизоне, где в небо взлетает этот уникальный самолет.

Внимание на экран...

Презентация

Ведущая: Ребята, пора переходить к самому интересному, к состязаниям!

Для открытия слово предоставляется заведующей детским садом

Кузнецовой Е.В.

Ведущий представляет официальных лиц, присутствующих на мероприятии и являющимися членами жюри.

Главный судья объявляет порядок проведения и программу соревнований.

Ведущая: Соревнования объявляются открытыми! Сегодня за звание самых метких, быстрых и сильных поборются команды детских садов поселка Средний и поселка Тайтурка.

Давайте поближе познакомимся с нашими командами.

1 конкурс называется «Презентация отряда»

Визитная карточка команды – команды представляют название, девиз, эмблему, соответствующие военной тематике.

Ведущая: Любые спортивные состязания начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций. Команды и зрители на разминку становись.

Разминка

Ведущая: Продолжаем наши соревнования. Командам предстоит посоревноваться в скорости и четкости выполнения задания.

2 конкурс Приглашаю вас на состязание «Челночный бег»

Первые участники добегают до ориентира, обегают его и возвращаются назад.

Слово жюри

3 конкурс «Самый меткий»

По команде ведущего команды по очереди забрасывают мяч в кольцо, берут мяч, возвращаются обратно.

Ведущая: Наши команды устали. Немного отдохните, наберитесь сил.

Конкурс для болельщиков «Вращение обруча»

Слово жюри

4 конкурс. Все сдающие нормы ГТО должны уметь преодолевать препятствия.

«Полоса препятствия»

Команды подтягиваются на скамейке, прыгают из обруча в обруч, возвращаются назад.

5 конкурс. А сейчас мы посмотрим, как вы умеете владеть мячом.

«Самый ловкий»

Ведение мяча до ориентира, обратно несут в руках.

Ведущая: Капитаном всегда достаются самые сложные задания. И сегодня не исключение. Какие капитаны сильные, ловкие мы убедились, а какие сообразительные ...

6 конкурс капитанов. (экологическая ситуация)

1. Ваня и Маша гуляли по парку и увидели на дереве надломанную ветку. Ваня предложил сломать ее до конца и замазать рану на дереве глиной. А у Маши было другое предложение. Дети спасли ветку. Что предложила сделать Маша?

2. Вова Максим нашли в кустах птенца, выпавшего из гнезда. Максим предложил взять его домой. Вова отказался. Как он объяснил свой отказ Максиму?

Поощрительный бал той команде, кто расскажет любое стихотворение.

А сейчас танцевальный презент от детей подготовительных групп А, Б. под руководством музыкального руководителя Щербаковой Юлии Александровны.

Танец

Ведущая: Суровую проверку в огне Великой Отечественной войне прошел наш народ, к защите Родины были готовы все!!

Пожалуй, ГТО – опыт, к которому стоит вернуться...

Мы физкультуру выбираем,

Сдадим все нормы ГТО!

Добьёмся лучших результатов,

Чтоб все рекорды нам побить!

Как наши сверстники когда-то,

Значок заветный получить!

К труду и обороне «Будь готов» (Всегда готов).

Слово предоставляется главному судье Сокур Е. В.

Церемония награждения